Rezept

Pu-Erh-Tee

Zutaten

1 TL Pu-Erh-Teeblätter

Zubereitung

Auf eine Tasse nimmt man 1 TL Teeblätter. Diese Portion kann vier Mal aufgegossen werden.

1. Aufguss 30 Sek. ziehen lassen
2. Aufguss 45 Sek. dto.
3. Aufguss 60 Sek. dto.
4. Aufguss 90 Sek. dto.

Tipps

- Trinken Sie mehrmals pro Tag eine Tasse, warm und schluckweise.
- Dieser Tee ist ein guter Begleiter bei Diät- und Entschlackungskuren.

En Guete!
Mit Gruss aus der Küche vom Scharfen Sultan.